



OPTION EPS

*Lycée Charles de Gaulle
6 place Jean Mermoz
LONGPERRIER*

*Tel: 01 64 02 75 23
courriel : ce.0772228d@ac-creteil.fr*

L'OPTION EPS :

UNE FORMATION
enrichissante

QUI

" APPORTE "

Se faire plaisir dans la pratique sportive et obtenir des points pour son baccalauréat, c'est possible :

Une moyenne d'établissement à :

15/20....coefficient 2

Son organisation



3 heures par semaine.



3 ans de formation.



Une participation à l'Association Sportive du lycée obligatoire en Seconde et Première.



Un voyage plein air pendant la formation.

Ses activités:



VOLLEY-BALL

ET

**RENFORCEMENT
MUSCULAIRE**



Comment s'inscrire à l'option ?

1^{er} étape :

Avoir des résultats scolaires convenables.

2^{ème} étape :

Avoir un bon comportement.

3^{ème} étape :

Participer à la journée de « sensibilisation » en fin d'année avec ses professeurs d'EPS au lycée.

4^{ème} étape :

Cocher la case option EPS sur ton dossier d'inscription seconde.

